



## Pressotherapie ist eine mechanische Lymphdrainage

- Die Lymph- und Venenzirkulation in den oberen und unteren Gliedmassen fördern.
- Hilft bei Kreislaufproblemen und Wassereinlagerungen
- verbessert die Funktion des Gefäß- und Lymphsystems
- leitet Körperflüssigkeiten ab
- versorgt das Gewebe mit Sauerstoff
- scheidet Giftstoffe aus
- simuliert eine manuelle Lymphdrainage.
- Verringerung von Hautunebenheiten

**Das Kompressions- und Dekompressionssystem** der Pressotherapie verdoppelt die Wirkung der Massage und fördert die natürlichen Funktionen des Körpers, den venösen Rückfluss und damit die Ausscheidung von Schlackenstoffen aus dem Körper – mit dem zusätzlichen Ergebnis eines schlankeren und strafferen Körpers.

Eine gute Möglichkeit, einen angenehmen Moment der Entspannung mit therapeutischer Wirksamkeit zu verbinden.

**Cellulite** zu reduzieren und **den Effekt von schweren Beinen** zu beseitigen.

Die wichtigsten **Vorteile der Pressotherapie** sind:

- Verringerung der Schwellung
- Verbesserung der lymphatischen und venösen Zirkulation
- Vermeidung von Stagnation von Substanzen in den Geweben der peripheren Bereiche
- Muskelkräftigung
- sofortiges Wohlbefinden und Schmerzlinderung.

den **Lymph- und Venenkreislauf** anzuregen und **effizienter zu machen**

Diese Therapie ist **ideal für die Behandlung von:**

- Ödem
- Lymphödem
- Venöse Geschwüre
- Venöse Insuffizienz
- Muskelerholung

#### Indikationen

- Verbesserung der Durchblutung, Normalisierung der Funktion des Blutgefäßsystems
- Normalisierung der Lymphsystemfunktion, Anregung der Toxine, Reinigung des Organismus
- Befreiung von Gliedmassenödem
- Gewichtsreduktion, Körperformung, Cellulitebehandlung
- Straffung des Bindegewebes
- Wiederherstellende Wirkung auf die Muskeln, Verbesserung des Muskeltonus
- Geschwollene, schwere Beine
- Lymphödeme
- Müdigkeit überwinden, Entspannung

Cellulite und Orangenhaut; Übergewicht (mit lokalisierten Fettansammlungen); geschwollene Beine und Wassereinlagerungen.

#### Pressotherapie - Die mechanische Lymphdrainage



#### Wann ist die Pressotherapie hilfreich?

- Sie fühlen sich abgeschlagen und schlapp
- Wassereinlagerungen
- Schmerzhafte Beine
- Prävention gegen Cellulite
- Massnahme und begleitend zu Fettreduktion und Stoffwechsel-/Säure-Basenkur

## Wofür ist die Pressotherapie?

Eiweiss und Fett im Übermass machen die Lymphe zäh. Infolgedessen verlangsamen sich im Körper die Abläufe unseres Stoffwechsels. Beste Voraussetzung für die Bildung von Fettdepots und Cellulite. Hier kommt die Pressotherapie ins Spiel.

Wenn Sie gesund und vital bleiben wollen muss die Lymphe fliessen. Diese sorgt für regelmässige Reinigung unseres Körpers. Lymphdrainagen fördern den Abfluss. Helfen Sie Ihrem Körper mit Lymphdrainagen. Dafür ist die Pressotherapie ein guter Anfang. Aufgrund der wohltuenden Technik mit Druck-Gleitwellen ist dies eine besondere angenehme Lymphdrainage-Massage.

Kombiniert mit gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung kann Pressotherapie auch bei Cellulite erfolgreich eingesetzt werden. Mit diesem System können zudem die Bildung von Ödemen nach Operationen verhindert und bestehende Ödeme verringert werden.

Die Beine, oder Beine und Bauch sowie bei Oberarmen wird mittels leichtem Druck und völlig schmerzfrei "massiert", wodurch die Lymphzirkulation aktiviert und das Gewebe entstaut wird.

Bei Personen, die schwere Beine oder Kreislaufstörungen leiden, führt dies zu einer sofortigen Linderung.